**Plan Dnia Zdrowego Stylu Życia –
21 czerwca 2023 (środa)**

**1. Turniej siatkarski (międzyklasowy) 3X3** – **DSG**
***nagroda dla zwycięskich klas I , II i III : Klasowy joker na cały dzień w roku szkolnym 2023/2024***

**Lekcja 1,2 : *rozgrywki klas pierwszych ( etap I)*Lekcja 3: *rozgrywki klas drugich ( etap I)*Lekcja 4:** ***rozgrywki klas III ( etap I)*** --
**Lekcja 6-ta (początek) DSG -- ogłoszenie wyników i wręczenie jokerów**

**2. Spotkania z dietetykami i fizjoterapeutą, sala 207**

**Lekcja 2: spotkanie z Panią Dietetyk: zapisani uczniowie z klas I i II
Lekcja 3: spotkanie z Panią Dietetyk: zgłoszeni uczniowie z klas III**

**Lekcja 3: Spotkanie z Panią Fizjoterapeutką – wszyscy zgłoszeni uczniowie z klas I, II III.**

 **3. Ścianka zdjęciowa – na półpiętrze**

**4. Kiermasz zdrowej żywności na dziedzińcu szkoły – od lekcji 2-giej**

**5. Joga ( Pani prof. P. Fałat-Kosiek)**

 **Lekcja 5-ta: mała sala gimnastyczna- zapisani uczniowie**

 **………… i na zakończenie:**

**6. Belgijka - lekcja 6-ta , dziedziniec szkoły**